

Принято
решением общего собрания
(конференции) работников
МБОУ СШ № 6 им. Д.С.Кузнецова
протокол от 27.01.2021 года
№ 3

Утверждено
приказом МБОУ СШ № 6 им. Д.С.Кузнецова
от 27.01.2021 года №10

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Средняя школа № 6
имени майора Федеральной службы безопасности России
Дениса Сергеевича Кузнецова
города Димитровграда Ульяновской области»

г.Димитровград
2021 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий учеников МБОУ СШ № 6 им. Д.С. Кузнецова (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров – 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в конце второго триместра.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре - декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 08 ч 00 мин, во вторую – 13 ч 30 мин. Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего Режима занятий.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 - 15 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

1-е классы

Урок	1 классы - I триместр	1 классы - II триместр	1 классы - III триместр
1	08.00. – 08.35.	08.00. – 08.35.	08.00. – 08.40.
2	08.45. – 09.20.	08.45. – 09.20.	08.50. – 09.30.
Динамическая пауза	09.20. – 10.00.	09.20. – 10.00.	09.30. – 10.10.
3	10.00. – 10.35.	10.00. – 10.35.	10.10. – 10.50.
4		10.55. – 11.30.	11.10. – 11.50.
5			12.10. – 12.50.

2–3е классы

Урок	Продолжительностьурока	Продолжительностьперем ены
1-й	08:15–08:55	10минут
2-й	09:05–09:45	30минут
3-й	10:15–10:55	30минут
4-й	11:25–12:05	10минут
5-й	12:15–12:55	35минут
Внеурочнаядеятельность	с13:30	—

4-е классы

Урок	Продолжительностьурока	Продолжительностьперем ены
1-й	13:30–14.10	15минут
2-й	14:25–15:05	15минут

3-й	15:20–16:00	10минут
4-й	16:10–16:50	10минут
5-й	17:00–17:40	10минут
Внеурочная деятельность	с 09.00–11.40	—

5,8-11-еклассы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перерыва
1-й	08:00–08:40	10минут
2-й	08:50–09:30	15минут
3-й	09:45–10.25	15минут
4-й	10:40–11:20	15минут
5-й	11:35–12:15	15минут
6-й	12:30–13:10	20минут
7-й	13:30–14:10	40минут
Внеурочная деятельность	С 14:50	—

6-еклассы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перерыва
1-й	13:30–14.10	15минут
2-й	14:25–15:05	15минут
3-й	15:20–16:00	10минут
4-й	16:10–16:50	10минут
5-й	17:00–17:40	10минут
6-й	17:50 – 18:30	—
Внеурочная деятельность	09:00–11:20	15минут

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

- 4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.
- 4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.
- 4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.
- 4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.